

Foto: istockphoto.com/ monkeybusinessimages



Meine mea® Apotheke  
hat sogar was gegen  
erhöhten Termindruck.

Bis zu  
**32%**  
Ersparnis

**Unseren Onlineshop!** Erreichen Sie uns schnell und bequem:  
Problemlos können Sie Produkte per Click & Collect vorbestellen  
oder Verfügbarkeiten sowie unseren Botendienst anfragen.



Moosheide 113  
41068 Mönchengladbach

**Unser Online-Service:**  
[www.mea.link/GBb](http://www.mea.link/GBb)



Medikamente und Rezepte  
einfach online vorbestellen  
und von uns per Botendienst  
zustellen lassen! \*\*

### Befreit die Atemwege und fördert die Heilung

GeloMyrtol forte<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Kapseln  
20 Stück, PZN 01479157



statt € 14,80<sup>2)</sup>  
**€ 10,75**  
Sie sparen  
**27 %**

### Beugt Vitamin-D-Mangel vor

Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
100 Stück, PZN 13155684



statt € 8,98<sup>1)</sup>  
**€ 6,75**  
Sie sparen  
**24 %**

a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **GeloMyrtol forte:** Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis). Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren. Warnhinweis: Enthält Sorbitol. **Vigantol 1000 I.E. Vitamin D3:** Wirkstoff: Colecalciferol. Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter, auch bei Frühgeborenen) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen). Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen. Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen. Warnhinweise: Enthält Sucrose (Zucker).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. 2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (09.08.2024).

**Aktionszeitraum 01.11.2024 – 30.11.2024**

\*\* Abgabe verschreibungspflichtiger Arzneimittel nur nach Einreichung des Originalrezepts. Zustellung per Botendienst innerhalb unseres Zustellgebietes zu unseren Geschäftszeiten. Bitte beachten Sie ggf. abweichende/ergänzende Bedingungen. Weitere Informationen erhalten Sie unter den auf der Rückseite genannten Kontaktdaten. Änderungen vorbehalten.

## 4-fach-Kraft des Efeus gegen Husten

Prospan Hustenliquid<sup>a) b)</sup>  
Flüssig  
21 x 5 ml, PZN 03330867

statt €10,97<sup>2)</sup>

**€ 7,45**

Sie sparen  
**32 %**

(1 l = € 70,95)



## mea<sup>®</sup> Produkt des Monats Aktive Unterstützung des Immunsystems

mea Vitamin C + Zink Depot<sup>a)</sup>  
Kapseln  
60 Stück, PZN 16884449

statt €6,50<sup>1)</sup>

**€ 5,25**

Sie sparen  
**19 %**

(1 kg = € 134,62)



## Darmgesundheit für Energie und starke Nerven

Omni-Biotic SR-9 mit B-Vitaminen<sup>a)</sup>  
Pulver  
28 x 3 g, PZN 16487346

statt €44,50<sup>1)</sup>

**€ 36,95**

Sie sparen  
**16 %**

(1 kg = € 439,88)



## Befreit von Erkältungsbeschwerden

Aspirin Complex Beutel<sup>a) b)</sup>  
Granulat  
20 Stück, PZN 04114918

statt €18,79<sup>2)</sup>

**€ 14,25**

Sie sparen  
**24 %**



## Befreit die Nase bei Schnupfen

Otriven 0,1 % Dosierspray  
ohne Konservierungsstoffe<sup>a) b)</sup>  
Dosierspray  
10 ml, PZN 08444541

statt €5,63<sup>2)</sup>

**€ 3,95**

Sie sparen  
**29 %**

(1 l = € 395,00)



## Hilft bei akuten Schlafstörungen

Hoggar Night<sup>a) b)</sup>  
Tabletten  
20 Stück, PZN 04402066

statt €16,52<sup>1)</sup>

**€ 12,45**

Sie sparen  
**24 %**



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **ACC akut 600 mg Hustenlöser:** Wirkstoff: Acetylcystein. Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim. Warnhinweis: Enthält Lactose, Sorbitol und Natriumverbindungen. **Aspirin Complex Beutel:** Wirkstoffe: Acetylsalicylsäure, Pseudoephedrinhydrochlorid. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schleimhautschwellung der Nase und Nebenhöhlen bei Schnupfen (Rhinosinusitis) mit Schmerzen und Fieber im Rahmen einer Erkältung bzw. eines grippalen Infektes. Hinweis: Enthält Sucrose (Zucker) und Benzylalkohol. Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als 3 Tage ein. **Gingium 120 mg:** Wirkstoff: Ginkgo-biloba-Blätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von hirnanorganisch bedingten Leistungseinbußen im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes bei Abnahme bzw. Verlust erworbener geistiger Fähigkeiten (dementiellen Syndromen) mit den Hauptbeschwerden: Gedächtnisstörungen, Konzentrationsstörungen, Niedergeschlagenheit, Schwindel, Ohrensausen, Kopfschmerzen. Zur Verlängerung der schmerzfreien Gehstrecke bei arterieller Verschlusskrankheit in den Gliedmaßen, sog. Schaufensterkrankheit (Claudicatio intermittens im Stadium II nach FONTAINE) im Rahmen physikalisch-therapeutischer Maßnahmen, insbesondere Gehtraining. Bei Schwindel infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen (Vertigo vaskulärer und involutiver Genese). Zur unterstützenden Behandlung von Ohrgeräuschen infolge von Durchblutungsstörungen oder altersbedingten Rückbildungsvorgängen (Tinnitus vaskulärer und involutiver Genese). Warnhinweis: Enthält Glucose und Lactose. **Hoggar Night:** Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. Anwendungsgebiete: Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Nicht ohne Befragen des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Warnhinweis: Enthält Lactose. **mea Vitamin C + Zink Depot:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Omni-Biotic SR-9 mit B-Vitaminen:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. **Otriven 0,1 % Dosierspray ohne Konservierungsstoffe:** Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid 1 mg/ml. Anwendungsgebiete: Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh der Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen. **Prospan Hustenliquid:** Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt. Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündung der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten. Hinweis: Bei länger anhaltenden Beschwerden oder bei Auftreten von Atemnot, Fieber wie auch bei eitrigem oder blutigem Auswurf sollte umgehend der Arzt aufgesucht werden. **Tromcardin complex:** Zum Diätmanagement bei Herzerkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (09.08.2024).

**Aktionszeitraum 01.11.2024 – 30.11.2024**

## Schleimlösend in den Atemwegen

ACC akut 600 mg Hustenlöser<sup>a) b)</sup>  
Brausetabletten  
20 Stück, PZN 00010808

statt €19,11<sup>1)</sup>

**€ 13,95**

Sie sparen  
**27 %**



## Wohltuende Tiefenwärme bei Muskelschmerzen

ThermaCare Rückenumschläge S–XL  
2 Stück, PZN 06683796

statt €13,49<sup>2)</sup>

**€ 11,75**

Sie sparen  
**12 %**



## Mikronährstoffe für ein Herz im Takt

Tromcardin complex<sup>a)</sup>  
Tabletten  
120 Stück, PZN 02522470

statt €29,95<sup>1)</sup>

**€ 24,95**

Sie sparen  
**16 %**

(1 kg = € 241,30)



## Fördert die geistige Leistungsfähigkeit

Gingium 120 mg<sup>a) b)</sup>  
Filmtabletten  
120 Stück, PZN 14171188

statt €96,89<sup>1)</sup>

**€ 71,95**

Sie sparen  
**25 %**



## Wirksam bei Verstopfung

Movicol  
Pulver  
20 Beutel, PZN 07548876

statt €21,81<sup>1)</sup>

**€ 16,95**

Sie sparen  
**22 %**



## Intensiv und reichhaltig pflegend

mea Bodybutter mit Sheabutter  
Creme  
200 ml, PZN 14293081

statt €4,55<sup>1)</sup>

**€ 3,60**

Sie sparen  
**20 %**

(1 l = € 18,00)



1), 2), a), b) Sämtliche Pflichtenhinweise und weitere Details siehe Seite 2.

**10%**

Rabatt auf ein Produkt Ihrer Wahl\*\*

Aktionszeitraum: 01. – 30.11.2024

\*\* Bei Einlösen des Coupons. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.



## mea® Erkältungsratgeber

Entdecken Sie unseren kostenlosen mea® Gesundheitsratgeber mit wichtigen Fakten und nützlichen Tipps!



Abbildung ähnlich

Aktionszeitraum 01.11.2024 – 30.11.2024. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nur solange der Vorrat reicht.



**10%**  
Online-Rabatt\*\*

Code: mea10

Direkt zum Webshop: QR-Code auf der Vorderseite scannen & Rabatt einlösen!

\*\* Bei Einlösen des Coupons im mea Webshop. Ausgenommen Sonderangebote in der Apotheke, Bücher und rezeptpflichtige Arzneimittel sowie reduzierte Ware dieser Werbeaktion. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gültig vom 01.11.2024 – 30.11.2024.



Noch mehr sparen!

### Emser Pastillen ohne Menthol

Lutschtabletten  
30 Stück, PZN 11107988

statt €5,99<sup>1)</sup>

**€ 4,65**  
Sie sparen  
**22 %**



### Omni Biotic 10

Pulver  
10 x 5 g, PZN 13584793

statt €17,50<sup>1)</sup>

**€ 13,95**  
Sie sparen  
**20 %**

(1 kg = € 279,00)



### Vertigoheel

Tabletten  
100 Stück, PZN 06979686

statt €19,62<sup>2)</sup>

**€ 14,75**  
Sie sparen  
**24 %**



### WICK VapoRub Erkältungssalbe

Salbe  
50 g, PZN 00358693

statt €13,99<sup>1)</sup>

**€ 10,95**  
Sie sparen  
**21 %**

(1 kg = € 219,00)



### Chlorhexamed forte alkoholfrei 0,2 %

Lösung  
300 ml, PZN 12574692

statt €17,12<sup>2)</sup>

**€ 12,75**  
Sie sparen  
**25 %**

(1 l = € 42,50)



### KadeFungin 3

Kombipackung  
1 Stück, PZN 03766139

statt €12,97<sup>2)</sup>

**€ 9,75**  
Sie sparen  
**24 %**



Einfach ausschneiden und mitbringen!

## Meine Apotheken-Einkaufsliste


Irrtum vorbehalten  
1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
2) = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V).  
Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.08.2024).

**Aktionszeitraum**  
01.11.2024 – 30.11.2024.

Noch mehr sparen!

mea  
meine apotheke

### Nisita Nasensalbe

Salbe  
10 g, PZN 01287794

statt € 6,97<sup>1)</sup>

**€ 5,25**

Sie sparen

**24 %**

(1 kg = € 525,00)



### Magnesium Verla 300 Orange

Granulat  
50 Stück, PZN 01316917

statt € 20,95<sup>1)</sup>

**€ 15,95**

Sie sparen

**23 %**

(1 kg = € 79,75)



### Sterillium Virugard

Lösung  
100 ml, PZN 07243036

statt € 5,30<sup>1)</sup>

**€ 3,95**

Sie sparen

**25 %**

(1 l = € 39,50)



### Voltaren Schmerzgel

Gel  
120 g, PZN 00458532

statt € 18,61<sup>2)</sup>

**€ 14,95**

Sie sparen

**19 %**

(1 kg = € 124,58)



### Artelac Splash EDO

Augentropfen  
10x0,5 ml, PZN 07706996

statt € 9,50<sup>1)</sup>

**€ 7,65**

Sie sparen

**19 %**



### H&S Blasen- und Nierentee

Filterbeutel  
20 Stück, PZN 00192761

statt € 4,65<sup>1)</sup>

**€ 3,50**

Sie sparen

**24 %**



Wir nehmen uns Zeit für Sie und beraten Sie gerne zu allen Fragen rund um Ihre Gesundheit. **Sprechen Sie uns an!**

Irrtum vorbehalten. <sup>1)</sup> = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. <sup>2)</sup> = Verbindlicher Erstattungspreis zur Abrechnung mit der Apotheke im Falle einer Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse (abzüglich 5 % Rabatt nach § 130 Abs. 1 SGB V). Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (15.08.2024).

Aktionszeitraum 01.11.2024 – 30.11.2024.

## Verbessert die Zinkversorgung

Zinkorotat-POS 40 mg<sup>a) b)</sup>  
magensaftresistente Tabletten  
100 Stück, PZN 06340903

statt € 21,10<sup>1)</sup>

**€ 15,95**  
Sie sparen  
**24 %**



## Effektive Linderung von Reizhusten

Wick Husten-Sirup gegen Reizhusten mit Honig<sup>a) b)</sup>  
Sirup  
180 ml, PZN 18836153

statt € 12,95<sup>1)</sup>

**€ 9,75**  
Sie sparen  
**24 %**

(1 l = € 54,17)



a) Pflichttexte in alphabetischer Reihenfolge: **Wick Husten-Sirup gegen Reizhusten mit Honig:** Wirkstoff: Dextromethorphanhydrobromid. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung des Hustenreizes bei unproduktivem Husten bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren. Warnhinweis: Enthält Saccharose (Zucker), Invertzucker, Natrium, Natriumbenzoat, Propylenglycol und 5 Vol.-% Alkohol. **Zinkorotat-POS 40 mg:** Wirkstoff: Zinkorotat x 2 H<sub>2</sub>O. Anwendungsgebiete: Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

b) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Irrtum vorbehalten. 1) = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Preisangaben zum Zeitpunkt der Drucklegung (09.08.2024).

Aktionszeitraum 01.11.2024 – 30.11.2024

## Rätselspaß

**Kreuzworträtsel:** Rätseln Sie mit und tragen Sie die Buchstaben aus den nummerierten Kästchen in die Lösungsfelder ein. Viel Spaß dabei!

Fluss durch Lübeck	▼	Gestalt bei Erich Kästner	▼	extra starkes Kind (A. Lindgren)	geflochtener Behälter	Strom in Sibirien	blass-roter Farbton	ein Edelgas
Getreide- teilchen	▶	4			▶	▶	▶	▶
Abk.: Ampere	▶	5		Holzblas- instru- ment	▶	6		
Gift- schlange	▶	3			8	auf diese Weise	▶	2
jüdischer Hohe- priester	▶			engl. Komiker (Mr. ...)	▶	7		
<small>© RateFLUX 2024-356-003</small>								

Die Lösung lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

**Silberrätsel:** Aus den folgenden Silben sind 6 Wörter mit den unten aufgeführten Bedeutungen zu bilden.

BE-BILD-DIER-ENT-GE-  
GEN-GUM-KEN-KLIN-KUN-  
LICH-MAS-MI-NACH-NEN-  
NER-RA-RA-SIER-STECH-  
STEI-WIR

Bartschurmesser

korrupt

Schülerutensil

Obstinneres entfernen

Folgen einer Tat

Beruf beim Theater

Die Auflösung und weitere interessante Informationen finden Sie im Internet unter [www.meineapotheke.de](http://www.meineapotheke.de).



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Gerne beraten wir Sie unverbindlich zu allen Gesundheitsthemen. Schauen Sie doch einfach vorbei und sprechen Sie uns an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

Ihre  
Christina Kier

und Ihr Apothekenteam



Apothekerin Christina Kier e.K.  
Moosheide 113 · 41068 Mönchengladbach  
Telefon 02161-51455